



WYRZUĆ GO z głowy

800 220 280

Bezpłatny Telefon Zaufania dla osób dotkniętych skutkami pandemii COVID-19



Partnerzy



Czujesz stres wywołany sytuacją związaną z koronawirusem?

Odczuwasz niepokój, niepewność, poczucie zagrożenia, dezinformacji?

Martwi Cię izolacja społeczna, problem z dostępem do codziennych produktów, masz trudności finansowe? Czujesz przygnębienie, masz obniżony nastrój, nietypowe myśli?

ZADZWOŃ DO NAS! 800 220 280

DLA KOGO JEST NASZ TELEFON?

Dla wszystkich osób, które odczuwają psychiczne skutki pandemii, m.in.:

- osób samotnych
- seniorów
- osób, które utraciły źródło utrzymania
- osób, które straciły kogoś bliskiego
- osób, które nie wiedzą jak sobie radzić w zaistniałej sytuacji
- pracowników służb zdrowia

Oferujemy wsparcie psychologiczne:

- bezpłatnie
- na terenie całego kraju
- bez wychodzenia z domu

Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godzinach: 17:00-20:00

Partnerami Telefonu Zaufania są: Orange Polska i Fundacja CAN-PACK.

24LATA



Od 24 lat niesiemy wsparcie dla osób w trudnej sytuacji

Psycholodzy doświadczeni w poradnictwie kryzysowym

Fundacja od lat prowadzi całodobową infolinię pomocową