

KATARZYNA MILLER NA KRYZYS



Nie bójmy się tego, co się nie zdarzyło

<https://www.youtube.com/watch?v=11cVgAForig>

Jak złapać oddech, zrelaksować się i uśmiechnąć

<https://www.youtube.com/watch?v=XqRbci42g-8>

Jak się nie dać przytłoczyć nadmiarowi informacji?

<https://www.youtube.com/watch?v=BMma8MWVf4Y>

Trudy bycia razem? Pozwólcie bliskim rozkwitnąć

<https://www.youtube.com/watch?v=X1I38PRc64k>

Kasia na kryzys - Katarzyna Miller. Jak poradzić sobie ze stresem związanym z pandemią koronawirusa?

<https://www.youtube.com/watch?v=z7kKnef14mo>