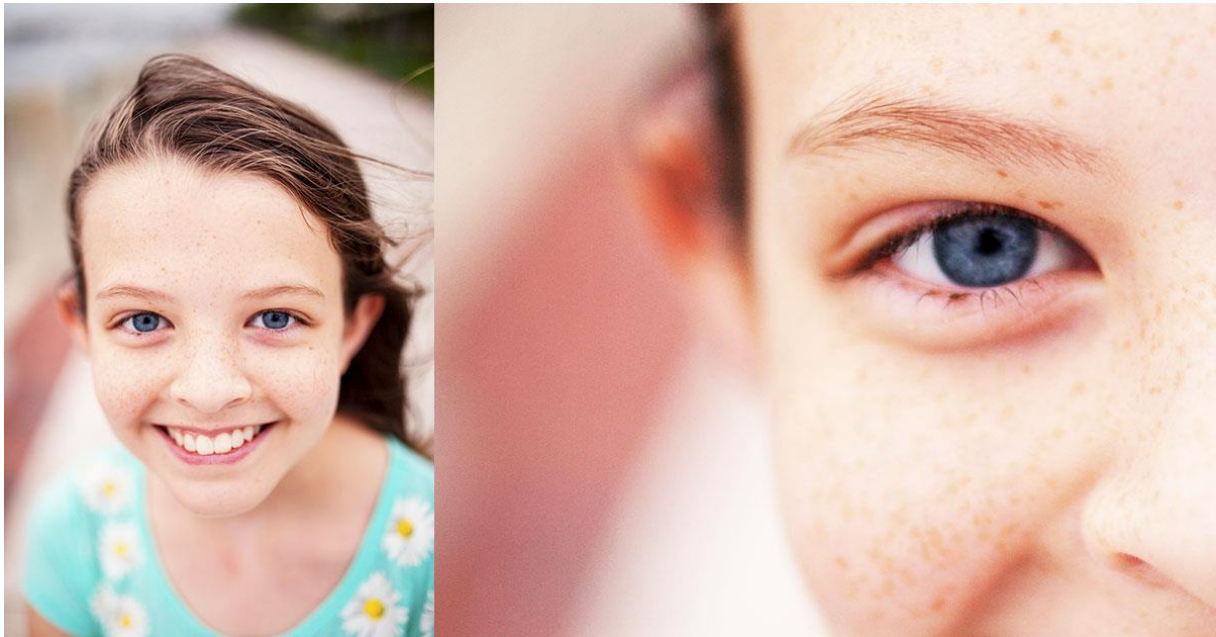


DLA RODZICA/OPIEKUNA – dzieci są ważne

Uproszczenie codziennej rutyny, ograniczenie przeciążenia informacyjnego, a także zmniejszenie ilości zabawek, może pomóc szczególnie nadmiernie pobudzonym dzieciom w wyciszeniu. Dzieci są najszczęśliwsze i rozkwitają, gdy mają czas i przestrzeń na eksplorowanie świata, bez presji i bez nadmiaru.



<https://dziecisawazne.pl/jak-zmniejszyc-codzienny-stres-i-dac-dziecku-przestrzen-do-rozwoju/>