

## Jak radzisz sobie ze złością i gniewem wobec dziecka?



**Sposób w jaki rozwiązujemy konflikty z naszymi dziećmi tak naprawdę decyduje o jakości naszej relacji z nimi. Każdy rodzic doskonale wie jak trudno czasem powstrzymać się od krzyku na dziecko, kiedy robi coś czego nie akceptujemy. Mamy prawo przeżywać gniewne emocje i dawać im wyraz. Jednak jeśli chcemy kształtować poczucie własnej wartości swojego dziecka, musimy osiąść trudną sztukę wyrażania złości w sposób dojrzały, który nie zadaje bólu. Gdy wybucha wulkan gniewnych emocji zwykle jest już za późno na stanowcze lecz łagodne komunikaty.**

Kiedy dziecko sprawia nam przykrość, ostatnią rzeczą, którą powinniśmy robić to odwzajemniać się mu pięknym za nadobne.

**Całość artykułu przeczytaj tutaj:**

<https://zwierciadlo.pl/psychologia/emocje-zlosci-i-gniewu-w-wychowaniu-dziecka-jak-wplywaja-na-poczucie-wlasnej-wartosci?fbclid=IwAR15kqVSIscmSUydUsp5Zu7sj6yQGjXB39k87YHaka98NppoNpOq0oxmfY>