

WSPARCIE W KRYZYSIE

Drogi Rodzicu,

Czas izolacji nie jest wcale czasem, kiedy możemy zwolnić. Wprost przeciwnie. Jednocześnie pracujemy zdalnie, opiekujemy się dziećmi, dbamy o dom, jesteśmy nauczycielami, animatorami i mediatorami w rodzinnych konfliktach. Odnalezienie się w nowej rzeczywistości, codzienny chaos informacyjny i liczba obowiązków może przytłaczać i obniżać nasze samopoczucie.

Pamiętajcie, że możecie o tym porozmawiać z zaufaną osobą.

Od poniedziałku do piątku, w godzinach 12 - 15 konsultanci Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę dyżurują dla Was w Telefonie dla Rodziców i Nauczycieli pod bezpłatnym numerem 800100100.

800 100 100

**Telefon dla Rodziców
i Nauczycieli**

