

Kampania społeczna „JESTEŚMY UWAŻNI”

Dzień dobry,

Dzisiaj chciałabym zwrócić Państwa uwagę na ciekawą kampanię, którą zorganizował Librus we współpracy z firmami i fundacjami, działającymi na rzecz bezpieczeństwa i dobrostanu psychicznego dzieci.

Librus wraz z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę pragną uczulić społeczeństwo na to, jak **ważne są działania na rzecz dobrej kondycji psychicznej polskich uczniów!**

Stąd pomysł rozpoczęcia **kampanii społecznej „JESTEŚMY UWAŻNI”**.

Kampania kierowana jest do rodziców dzieci szkolnych i realizowana na portalu LIBRUS Rodzina.

W ramach kampanii został przygotowany dla rodziców cykl publikacji eksperckich – wśród nich m.in. artykuły, porady, opisy postępowania oraz materiały do pobrania.

Zasoby są dostępne na stronie portal.librus.pl/rodzina.

Założenia kampanii:

1. Specjaliści podkreślają znaczenie rodzinnych relacji dla prawidłowego rozwoju dzieci. Dlatego w ramach kampanii pokażemy, jak wpływają one na proces wychowawczy i podpowiemy, jak je pogłębiać.
2. Chcemy również zwrócić uwagę rodziców na skutki psychologiczne nadużywania technologii cyfrowych w domach (zarówno przez dzieci, jak i przez rodziców).
3. Będziemy akcentować, jak ważny wpływ na prawidłowy rozwój dzieci ma mądre wprowadzanie ich przez rodziców w cyfrowy świat. Podpowiemy też, kiedy poprosić o pomoc specjalistę i gdzie takiej pomocy szukać.

JESTEŚMY UWAŻNI – Nie przegap tego, co najcenniejsze!

Jesteśmy uważni na nasze dzieci. I ważni dla siebie nawzajem. Dbamy o dobre rodzinne relacje. O bezpieczeństwo, komfort, szczęście najbliższych. Tymczasem z roku na rok kondycja psychiczna najmłodszych stale się pogarsza.



<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-nie-przegap-tego-co-najcenniejsze-1>

JESTEŚMY UWAŻNI – Jak być uważnym? O postawie zaciekawienia



<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-jak-byc-uwaznym-o-postawie-zaciekawienia>

JESTEŚMY UWAŻNI – Być rodzicem tu i teraz



Rodzicielstwo to proces, w którym rozwija się dziecko, rozwija się rodzic i rozwija się ich wzajemna relacja.

Rodzicem się stajemy, dorastamy do tej roli, wypełniamy ją treścią. Uczymy się nie tylko dziecka, tego kim ono jest, ale też siebie. Często jest to proces pełen wyzwań, problemów, wątpliwości czy trudnych emocji, wobec których łatwo utracić bliski kontakt z dzieckiem lub ze samym sobą.



<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-byc-rodzicem-tu-i-teraz>

JESTEŚMY UWAŻNI – Zgrani czy z@grani? Technologie w rodzinie



Według opublikowanych przez GUS danych z 2017 r. 98,8% gospodarstw domowych z dziećmi wykorzystuje Internet do codziennych aktywności.

Nie ma nic zaskakującego w tym, że coraz częściej korzystamy z mediów cyfrowych, które oferują łatwy dostęp do informacji, rozrywki, komunikacji i wielu różnorodnych aktywności.

Powszechne korzystanie z Internetu zarówno przez dorosłych, jak i dzieci oraz młodzież sprawia, że ważne staje się zwrócenie uwagi na związane z tym zagrożenia.



<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-zgrani-czy-zatgrani-technologie-w-rodzinie>

JESTEŚMY UWAŻNI – Kiedy z dzieckiem dzieje się coś złego



Zarówno dane medyczne, jak i wyniki badań przeprowadzonych w ostatnich latach oraz doświadczenia psychologów dziecięcych wskazują na pogarszający się stan kondycji psychicznej dzieci i młodzieży w Polsce.

Problem może dotyczyć także Twojego dziecka. Dlatego warto wiedzieć, gdzie szukać pomocy.



<https://portal.librus.pl/rodzina/artykuly/jestesmy-uwazni-kiedy-z-dzieckiem-dzieje-sie-cos>