

DLA UCZNIA – nasze emocje w czasie innym niż zwykle

Fundacja Dajemy Dzieciom Się opublikowała na swojej stronie artykuł dotyczący radzenia sobie ze swoimi emocjami w czasie pandemii i nie tylko. Pomaga zrozumieć co się w nas dzieje gdy znajdziemy się w trudnej lub nowej sytuacji.

The screenshot shows the homepage of the 116 111 website. At the top left, there is a logo with a telephone handset and the text "116 111 telefon zaufania dla dzieci i młodzieży". To the right, there are navigation links for "facebook", "Wesprzyj nas" (with subtext "swoim czasem, pieniędzmi, pomysłem"), and "LOGOWANIE". Below the logo, a blue banner reads "Pomagamy młodym ludziom poradzić sobie z trudnymi sprawami." and another line says "Możesz do nas bezpłatnie dzwonić 116 111 albo pisać." A "Lubię to!" button indicates that 40 users have liked the page. On the right, there is a photo of a young man. Below the photo are tabs for "Dzieci" and "Młodzież". A red navigation bar contains icons for home, "SKONTAKTUJ SIĘ", "PROBLEMY I ROZWIĄZANIA", "TWOJE PRAWA", "POLECAMY", and "O 116 111". The main content area shows a breadcrumb trail: "116111.pl > Aktualności > Nasze emocje w czasie pandemii i nie tylko...". On the right, there is a red "Aktualności" header. The article preview features a photo of several eggs with faces drawn on them. The title is "Nasze emocje w czasie pandemii i nie tylko..." and the subtitle is "Poznaj siebie - różne oblicza emocji." The article text includes: „Mam serdecznie dosyć tego siedzenia w domu z całą rodziną.” „Znowu mama mnie zdenerwowała.” „Już nigdy jemu nie zaufam, ale jestem na niego zła.” „Jestem po prostu wściekła na tego nauczyciela.” „Tak bardzo boję się, że ona mnie rzuci.”

<https://116111.pl/aktualnosc/nasze-emocje-w-czasie-pandemii-i-nie-tylko,id,152>